

REDUCE LOS COSTOS DE OPERACIÓN DE LA INSTITUCIÓN O DE TU EMPRESA

LA BICICLETA ES UNA
HERRAMIENTA DE TRABAJO

!!!OPTIMIZA LOS RECURSOS!!!



DATOS

01

CAPACIDAD DE UN CICLISTA

Un ciclista principiante puede recorrer 5 km a una velocidad de hasta 10 km/hr (aprox). Un ciclista **CERTIFICADO** que usa la bicicleta regularmente puede recorrer con toda seguridad de 10 a 20 km a una velocidad de 15 a 25 km/hr (aprox).

02

TAMAÑO DE VILLAHERMOSA

Villahermosa está contenida en un radio de 5 km. La distancia de extremo a extremo de la ciudad es de 10 km. Podría ser recorrida por un ciclista certificado fácilmente en 1 hora.

03

ADQUISICIÓN DE UNA BICICLETA

Una bicicleta de montaña (\$15,000 aprox) es 10 veces más barata que el automóvil más barato en el mercado (\$165,000 pesos) y cuesta 30% menos que una motocicleta barata.

04

COSTO MENSUAL DE UNA BICICLETA

El costo mensual por el uso de un vehículo (depreciación mensual, mantenimiento y combustible) es de \$5,000 aprox, el de una motocicleta es de \$1,100 aprox. y el de una bicicleta, que no utiliza combustible, es de \$740 pesos aprox.

05

VERSATILIDAD

A un ciclista no le afecta el tráfico, puede parar en cualquier lugar y en cualquier momento para recoger o entregar un documento, para comprar o vender un producto o para realizar un trámite.

Para mayor información y ver el origen de los datos que aquí se muestran, visita nuestra página o nuestras redes sociales.

www.quieromicarril.com

FB: Huiziquetla Pedaleando Andamos

@quieromicarril



VILLAHERMOSA



EL CAMBIO ES BUENO

Si seguimos haciendo las cosas como antes los resultados ni siquiera serán iguales porque los recursos son menores. Es urgente adaptarnos a esta nueva realidad lo antes posible, y con “adaptarnos” nos referimos a mejorar las probabilidades de supervivencia y éxito de la institución o empresa donde laboramos

*TENER UNO O VARIOS
CICLISTAS CERTIFICADOS EN
TU ORGANIZACIÓN TE
PERMITIRÁ REALIZAR TAREAS
RÁPIDO Y A BAJO COSTO*

Uno o varios ciclistas capacitados y **CERTIFICADOS** pueden desplazarse con seguridad por una ciudad como Villahermosa a bajo costo, rápido y con seguridad para realizar esas actividades que llevan tiempo por el tráfico habitual que hay en la ciudad y porque no en todos los lugares que uno visita hay donde estacionarse.

Otra gran ventaja es que tendrás tu(s) vehículo(s) disponible(s) para desplazarte a lugares lejanos o para realizar tareas específicas que por su naturaleza, necesidad de transportar más personas o muchos paquetes, no es posible realizarlas de otra manera.

Adquirir un auto es costoso sin mencionar todos los trámites que hay que realizar, y una motocicleta que puede alcanzar velocidades mayores a los 60 km/hr es de alto riesgo para el que la maneja y para la organización por las consecuencias que puede haber.



INCLUYE

CICLISTAS CERTIFICADOS

CICLISTAS CERTIFICADOS

EN TU ORGANIZACIÓN

PARA TODOS LOS NIVELES

MÓDULO 1

MOVILIDAD PARA TODOS

MÓDULO 2

¿QUE NECESITO PARA RODAR?

CONOCIENDO MI BICICLETA

EQUIPO BÁSICO-RODAR CON SEGURIDAD

MÓDULO 3

MECÁNICA BÁSICA

LLANTAS

LIMPIEZA BÁSICA

CAMBIOS

MÓDULO 4

HABILIDADES BÁSICAS

MANTENER EL EQUILIBRIO

NIVEL: PRINCIPIANTE, INTERMEDIO

O AVANZADO

MÓDULO 5

EN BICI POR LA CIUDAD

ANTES DE SALIR

EN LA CALLE

HAZTE VISIBLE

RODANDO BAJO LA LLUVIA

RODANDO BAJO EL SOL

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

MÓDULO 6

MECÁNICA AVANZADA

MÓDULO 7

HABILIDADES AVANZADAS

CONducIR DE NOCHE

MANTENER LA CALMA

SUBIR Y BAJAR DE LA BICI

SUBIR Y BAJAR BANQUETAS

SUBIDAS Y BAJADAS PRONUNCIADAS



Al final de la capacitación la persona certificada tendrá el conocimiento y las habilidades para poder desplazarse con seguridad en bicicleta en una ciudad como Villahermosa. Cada viaje que realice en bicicleta le dará experiencia y la confianza para seguir haciéndolo cada día.

Para mayor información llama a:

Kinich García:

993 200 1805

huiziquetlapresenta@gmail.com

Yesi Frías:

993 399 6284

yesi.frias@quieromicarril.com



La bicicleta puede ser una gran herramienta en cualquier momento, sobre todo cuando los recursos son limitados y la salud primordial. Es tiempo de hacer cambios que mejoren las condiciones de vida en las que se encuentra Villahermosa y nuestro estado Tabasco, es tiempo de dirigirnos hacia la **SUSTENTABILIDAD.**