

Yesi Frias

Curriculum Relacionado con Movilidad y Expresiones Urbanas

P	Descripción	Fecha
1	Fundador de Quieromicarril	25 de enero de 2016
2	Se presenta a Francisco Ivan González García, Secretario particular del C. Gobernador en turno, la "Propuesta de mejora de vialidad automotriz e introducción de vialidad ciclista a lo largo de las Avenidas Paseo Tabasco y Paseo Usumacinta en la Ciudad de Villahermosa Tabasco" .	22 de abril de 2016
3	Presentación de necesidades de peatones y ciclistas al Lic. Juan Carlos Contreras García, Director Técnico de la Dirección General de Comunicación Solcial.	Mayo 2016
4	Presentación de necesidades de peatones y ciclistas al Capitan Carlos Diaz Rosario, Secretario Particular del General Sergio Ricardo Martinez Luis de Seguridad Pública en Tabasco. Se tocaron los temas del carril adicional, señalización e iluminación en la Ciudad Deportiva, la propuesta de la vialidad ciclista permanente y la seguridad durante los eventos deportivos.	13 de Mayo de 2016
5	Se lanza la campaña "A Chaleco Me Veras" . para hacer notar a las personas que realizan su actividad diaria en vehículos impulsados con fuerza humana, pedales, en una bicicleta, triciclo de carga u otro similar. Se reparten 400 chalecos.	13 de agosto de 2016
6	Primera caminata y rodada Quieromicarril con el colegio Lacari con el objetivo de promover la utilización de la bicicleta y los buenos hábitos que nos dirijan a la sustentabilidad.	25 de septiembre de 2016
7	Inician las rodadas de los martes por la ciudad para promover el ciclismo urbano y sensibilizar a los automovilistas respecto a la existencia de los ciclistas y al respeto mutuo que debe haber entre todas las personas de la sociedad durante su desplazamiento. Inicia RUCORODADA .	30 de agosto de 2016
8	Se entregaron 4 bicicletas a la directora del Instituto Municipal del Deporte de Centro (INMUDEC) Olga Cecilia León Alday	5 de diciembre de 2016
9	Se lanza la campaña "Vamos a Cenar en Bici" para que además de promover el uso de la bicicleta, también se promueba el consumo en los diferentes restaurantes de la ciudad.	20 de enero de 2017
10	"Todos A Pedalear" . Con el fin de promover el uso de la bicicleta, se propone a empresarios y dueños de establecimientos ofrecer a todos sus empleados la oportunidad de adquirir una bicicleta, subsidiando parte de su costo y financiando la otra parte restante.	25 de Enero de 2017
11	Propuesta de "Vialidad Fluida y Carriles Compartidos con Ciclistas en Paseo Tabasco" en el 2do Foro de Ciudades Bajas en Carbono	22 de mayo de 2017
12	Campaña MURALIZATE: Invitamos a artistas, pintores y escultores de la sociedad, a comunicar ideas de sustentabilidad por medio de su pincel y pintura, y plasmados en paredes, muros, a lo largo de las calles de la ciudad.	22 de mayo de 2017
13	Segunda caminata y rodada Quieromicarril con el colegio Lacari. Seguimos fomentando la sustentabilidad.	26 de Noviembre de 2017
14	Participación en el "Primer Encuentro Internacional de Energías Renovables" en la Universidad Olmeca con la ponencia "Ciudadano sustentable, sociedad sustentable".	25 de abril de 2018
15	Participación como expositor en el Foro Prospectivas para el Desarrollo Urbano de Tabasco , donde se promueven propuestas de innovación urbana e intervenciones ciudadanas para ciudades más incluyentes y participativas en Tabasco, a través de la solicitud de propuestas, proyectos o trabajos que atiendan alguno de los siguientes ejes: (1) Apropiación de los Espacios Públicos, (2) Movilidad Urbana y (3) Gestión Territorial para la RRD.	5 de septiembre de 2018
16	Tercera caminata y rodada Quieromicarril con el colegio Lacari. Seguimos fomentando la sustentabilidad.	9 de Septiembre de 2018
17	Llevar a cabo el "Desafío Modal " evaluar de forma exploratoria el nivel de seguridad vial, de eficiencia energética y de emisión de contaminantes atmosféricos en las ciudades mediante una simulación de una situación de traslado con varias formas de movilidad.	20 de septiembre de 2018
18	Sensibilización y fomento de la Movilidad Incluyente y la SUSTENTABILIDAD en la Universidad Autónoma de Guadalajara	7 de noviembre de 2018
19	Integrante del "Subcomite Sectorial de Movilidad del Comité de Planeación para el Desarrollo del Estado de Tabasco 2019-2024" .	20 de febrero de 2019
20	Participación en el Foro de Consulta Popular realizado por la Secretaría de Movilidad denominado "Desarrollo de Movilidad Sostenible" .	14 de marzo de 2019
21	Participación en la MEGARODADA donde Asociaciones Civiles y Colectivos piden seguridad para los ciclistas de Villahermosa y Tabasco	29 de septiembre de 2019

Yesi Frias

Curriculum Relacionado con Movilidad y Expresiones Urbanas

P	Descripción	Fecha
22	Presentación del proyecto: " JUNTOS POR INDECO EN EL SENDERO DE LA SOSTENIBILIDAD PARA TABASCO ". Realizar la infraestructura vial, transporte y servicios de comunicación al alcance de la población de forma gratuita, sostenible y cotidiana. Detonar la concientización de los adultos, jóvenes y niños en temas de movilidad sustentable y su colaboración con el medio ambiente de manera amigable (uso de bicicleta en carril señalizado tipo ciclo vía), respeto al entorno social y medio ambiente (luminarias solares, uso de contenedores para residuos plásticos, infraestructura de rampas en banquetas y señalización peatonal en av universidad frente Plaza Sendero y paradas de autobuses ecológicas perimetrales a Plaza Sendero Villahermosa con WIFI gratuito y biciestacionamiento para préstamo de bicicletas que ayudará a estudiantes de la universidad que pasan por allí diariamente.	31 de octubre de 2019
23	Cuarta caminata y rodada Quieromicarril con el colegio Lacari. Seguimos fomentando la sustentabilidad.	14 de Octubre de 2019
24	Participación y aportación activa, contribuyendo en la elaboración de la " Ley de Movilidad del Estado de Tabasco ".	30 de noviembre de 2019
25	Elaboración y presentación del proyecto SIEMBRA : Sistema de Estacionamientos para Movilidad en Bicicleta Rodando en Armonía. Colocación de Bici Estacionamientos en Villahermosa. Presentado al Municipio Centro de Tabasco.	22 de enero de 2020
26	Elaboración y presentación del proyecto CAMBIOS : CAMpaña con Bicicletas Orientada a la Sustentabilidad Implementación de un Sistema de Préstamo de Bicicletas.	28 de enero de 2020
27	Quieromicarril, Huiziquetla y Sunbikers elaboran y presentan el proyecto SANA MOVILIDAD , Propuesta de Mitigación de Contagio por COVID-19 mediante la distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte. Utilización de la bicicleta e implementación de ciclo vías temporales. Presentado al Lic. Evaristo Hernández Cruz Presidente Municipal Constitucional de Centro Tabasco y al Lic. José Narciso Oropeza Andrade Secretario de Movilidad.	7 de mayo de 2020
28	Elaboración y difusión de los PROTOCOLOS DE MITIGACIÓN POR COVID-19 como parte del proyecto de SANA MOVILIDAD . Lo anterior para reducir los contagios durante la utilización del transporte público y la utilización de la bicicleta.	15 de mayo de 2020
29	Quieromicarril, Huiziquetla y Sunbikers elaboran y presentan el proyecto BAMOS : Bicicletas Ayudando a la MOvilidad Sana. Se hizo entrega de 11 bicicletas a personal del sistema de salud de Tabasco.	13 de junio de 2020
30	Elaboración y difusión de RESPIRA : Reactivación Económica Sustentable Para que los Individuos Regresen a la Acción. Ventilación con Presión Negativa en Espacios Cerrados.	27 de julio de 2020
31	Quieromicarril y Huiziquetla lanzan la campaña " Pinta Tú Bici ". Propusimos a los ciudadanos a colocar el símbolo de la bicicleta en la calle con el fin de sensibilizar a los automovilistas respecto a la presencia de peatones y ciclistas en las calles, y a la necesidad de copartirlas de forma ordenada y segura. Colocamos el símbolo de la bicicleta en calles de nuestras colonias como ejemplo.	30 de agosto de 2021
32	Quieromicarril y Huiziquetla, elaboran y presentan el proyecto BRIGADAS CICLISTAS : Para realizar actividades de Difusión, Seguridad, Supervisión y Mantenimiento para mejorar la calidad de vida de nuestra ciudad Villahermosa. Tabasco.	25 de enero de 2021
33	Quieromicarril y Huiziquetla , ofrecen la Capacitación y Certificación a estudiantes, personal de empresas privadas e instituciones de gobierno, a través de HUIZI ESCUELA .	25 de enero de 2021
34	Plática sobre: " Activismo Ciudadano Quieromicarril A.C. ". Universidad Marista de Mérida A.C. , Licenciatura en Administración de Recursos Naturales, Clase: Políticas Públicas, Maestra: Patricia Jean McCarthy.	26 de febrero de 2021
35	Proyecto " 30 días en bici ". La bicicleta como motor de cambio social.	1 de abril 2021
36	Campaña " Rol Paseo Tabasco ". Rueda por la avenida, saluda a los demás ciclistas y disfruta de parques y comercios que ahí se encuentran.	28 de abril 2021
37	Campaña de " Movilidad Compartida en Villahermosa Tabasco ".	14 de mayo de 2021
38	Campaña: " La seguridad del peatón y ciclista, empieza con la educación del automovilista ". Las campañas de concientización son sumamente necesarias para lograr que una sociedad sea SUSTENTABLE y que sus ciudadanos vivan en armonía.	2 de septiembre de 2021
39	Quieromicarril y la DGPEC (Dirección General de la Policía Estatal de Caminos) trabajaron en conjunto en el proyecto " Pinta Tu Paso y Adopta Una Señal ".	28 de septiembre de 2021

Yesi Frias

Curriculum Relacionado con Movilidad y Expresiones Urbanas

P	Descripción	Fecha
40	Alejandro Yesugai Frias Diaz has completed the following course: TRANSFORMANDO LA MOVILIDAD URBANA: INTRODUCCIÓN A LA PLANEACIÓN DEL TRANSPORTE PARA CIUDADES SOSTENIBLES UCL (UNIVERSITY COLLEGE LONDON) , GIZ, TRANSFORMING URBAN MOBILITY INITIATIVE (TUMI) AND EUROCLIMA+	29 de octubre de 2021
41	Foro de consulta ciudadana, subcomite sectorial de desarrollo urbano y movilidad con perspectiva global, en el Municipio Centro . Plática sobre: " Movilidad Urbana ", en representación de CANACINTRA .	22 de noviembre de 2021
42	Participación en el " Festival Urbano BOICOT " apoyando el arte urbano, graffiti y las disciplinas artísticas desarrolladas en la urbanidad .	11 de diciembre de 2021
43	Alejandro Yesugai Frias Diaz has completed the following course: TRANSFORMANDO LA MOVILIDAD URBANA: COMPONENTES DE LA PLANEACIÓN DEL TRANSPORTE PARA CIUDADES SOSTENIBLES UCL (UNIVERSITY COLLEGE LONDON) , GIZ, TRANSFORMING URBAN MOBILITY INITIATIVE (TUMI) AND EUROCLIMA+	17 de enero de 2022
44	En el marco del proyecto: "Fortalecimiento Institucional para el Desarrollo Resiliente en Tabasco, México 2020-2025", a través del convenio de colaboración entre el Gobierno del estado de Tabasco y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo – (PNUD), se está participando en el proceso de Consulta para la elaboración del "Programa Estatal de Ordenamiento Territorial y Desarrollo Urbano (PEOTDU)" en el Estado de Tabasco .	25 de enero de 2022
45	Alejandro Yesugai Frias Diaz has completed the following course: ELECTRIFICATION OF URBAN MOBILITY: HOW TO GET IT RIGHT UCL (UNIVERSITY COLLEGE LONDON) , GIZ, TRANSFORMING URBAN MOBILITY INITIATIVE (TUMI) AND EUROCLIMA+	21 de abril de 2022